

# 短期第6期関西 YIC 集中講座（ヨーガ教師養成講座）の御案内

ヨーガはその発祥の地インドにおいても、これまでの伝統的な宗教の分野だけでなく、近年多くの分野で活用されてきています。そうした時代の流れの中で、ヨーガを学校や医療施設で教授する者への需要が大いに高まり、伝統的な宗教心は勿論、現代医学の知識も合わせ持ったヨーガの指導者がインド国内はもとより、イギリス、アメリカなどの西洋諸国でも活躍するようになってきています。VYASA（スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団）はインドにおいてヨーガ教師養成並びに、ヨーガ療法士養成機関として認定されているインド国内機関の内の一つであり、これまでも優秀なインド人ヨーガ教師やヨーガ療法士を輩出してきています。

以前はこの資格を取ろうとした人たちは、インドのバンガロールにまでおもむき、一ヶ月以上の期間、VYASA のヨーガ療養施設プラシャンティ・クティラム（安らぎの里）にとどまり、英語での講義を受講する必要がありました。しかし、より多くの日本の方々に資格取得の機会を提供するため、現在は、日本ヨーガ・ニケタンが、日本各地で日本語による YIC（ヨーガ教師養成講座）を開催しています。そして、YIC を修了した方には、VYASA が発行する修了証が授与されることになっております。一方、全米ヨガアライアンスの有資格者でもヨーガ療法士と名乗ってはならない、ヨーガ療法を指導すると言ってはならないという通達がアライアンス当局から発信され国際ヨーガ療法士協会からもその自主規制に賛同の通信が発せられています。英文のサイトが読める人はお読みください。

（英語で発表された方針はこちら：[www.yogaalliance.org/YogaTherapyPolicy](http://www.yogaalliance.org/YogaTherapyPolicy)）

（IAYT のコメント全文はこちら：（英文）

[https://c.ymcdn.com/sites/iayt.site-ym.com/resource/resmgr/docs\\_iayt\\_commentaries/kepner\\_comments\\_new\\_yogaalli.pdf](https://c.ymcdn.com/sites/iayt.site-ym.com/resource/resmgr/docs_iayt_commentaries/kepner_comments_new_yogaalli.pdf)

我が国の本講座を修了すると、（社）日本ヨーガ療法学会に入会後、学会の認定審査を経て、認定ヨーガ教師の資格を取得することもできます。

スタッフ一同、全力で皆様方をサポートさせていただきたいと思っておりますので、是非ご参加ください。

## <授業について>

### 1. 講座開始日

2019年12月24日（火）

### 2. 授業内容・日程

授業は、インドのVYASAが作成したカリキュラムに準じており、講義、実習を通じてヨーガ教師として活動するために必要な知識を習得することができます。

授業日程は別紙の日程表通りです。ただし、授業の進捗状況に応じ、プログラムや**開催日等が変更されることがあります。**

### 3. 会場

日本ヨーガ・ニケタン関西支部 〒663-8125 兵庫県西宮市小松西町1-3-16

### 4. 欠席者への支援について

欠席された回については、**希望者を対象**に、YIC講義録のDVD（1回分5000円＋税）を用意いたします。希望者は、第1回講座日に配布する申込書に必要事項を記入の上、**その都度**お申し込みください。申し込み受付後、DVDと一緒に郵便振替用紙（DVD代金＋送料分）を同封してご自宅までお届けいたします。尚、復習用として、授業に出席された回のDVDの注文もお受けいたします。

授業時に配布するテキスト及び資料集は、原則として欠席された回の次の出席日にお渡しいたしますが、DVDを注文された方には、DVDに同封して送付いたします。ただし、授業に出席された方が復習用としてDVDを注文された場合はこの限りではありません。

## <修了要件について>

修了要件は下記の通りです。修了者にはインドのVYASA発行の修了証が授与されます。

- 1 4回以上の出席（なお、遅刻・早退は2回で1回の欠席と扱います）
- 2 全講座の宿題提出
- 3 卒業論文の期限内提出
- 4 第3回目の中間試験と第6回目の卒業試験の受験。及び6割以上の成績を修めること

\*宿題提出方法 受講終了後、1ヶ月後からWEBにて提出。

卒業論文は、全宿題提出後、CD等で郵送。

詳しくは、講座開始時にご案内します。

## <費用について>

参加費 13万円（受講費、講座開設費、消費税込）

\*分割支払いは不可です。

## <副読本について>

インドでのYICは30日間の連続講座になっていますが、日本国内では10日間の講座に構成しなおしております。そのため、授業時間が十分に確保できない分野については、右記の副読本を用いてご家庭でも学習して頂くようお願いしております。なお、これらの副読本は授業でも使用します。①～⑤の副読本は授業開始前までに各自でご用意ください。⑥については、第1回講座日当日に会場にて販売いたします。詳細は、参加決定後にご案内いたします。

①	ギヤーナ・ヨーガ	1400円
②	バクティ・ヨーガ	1000円
③	ラージャ・ヨーガ	1000円
④	カルマ・ヨーガ	1000円
⑤	ヨーガ療法とストレス・マネージメント	2500円
⑥	バガヴァッド・ギーター	1000円
* 上記に消費税が加算されます		

## <申込について>

### 1. 申込方法

- ① 同封の郵便振替用紙を用いて参加費 13 万円をお振込みください。同封した郵便振替用紙を使用した場合、振込み手数料は無料です。
- ② 別紙の申込書に必要事項を記入し、領収印のある振込用紙の半券等振込を証明する物(振替払込請求書件受領書)のコピーを貼り付けてください。
- ③ ②で記入した申込用紙を封筒に入れ、下記申込先まで郵送してください。  
\*指定封筒を利用した場合は、切手の貼り付けは不要です。指定の封筒を使用しない場合は、切手を貼って下記まで郵送してください。

### 2. 申込先・問合せ先

日本ヨーガ・ニケタン関西支部 〒663-8125 兵庫県西宮市小松西町 1-3-16

TEL:0798-48-0628 FAX:0798-46-5867 Email:kansai@yoganiketan.jp

### 3. 参加者の決定について

振込用紙の半券のコピーが添付してある申込書が申込先に到着した順に、参加者を決定します。参加が決まった方には、参加証を送付いたします。前記の申込書が申込先に到達した時点で定員に達していた場合には、お振込みを済ませておられても、参加をお断りさせていただきます。参加をお断りした場合、お振込み頂いた費用は全額お返しいたします。定員に達したため、申込を締め切った講座については、日本ヨーガ・ニケタンのホームページ(<http://yoganiketan.jp/>)でお知らせします。お振込みの前にホームページをご確認頂きますよう、お願い申し上げます。

## <キャンセルについて>

お支払いになった受講費は、講座開始後は原則としてお返し致しません。講座開始前までにキャンセルされた場合は、振り込み料を差し引いてお返し致します。

## <募集人数及び実施について>

申込者が5名未満の場合は、開講は中止とさせて頂くことがありますので、予めご了承下さい。中止の場合、お支払い頂いた費用は、全額お返し致します。

### <学会認定ヨーガ療法士になるためには>

YICを終了後、更にヨーガ療法を学びたい人は、YTIC(ヨーガ療法士養成講座・全22回)を受講することができます。ヨーガ療法は、インドだけではなく欧米諸国の医療現場でも用いられており、その効用については様々な学会や医学雑誌で研究報告がされていますが、YTICではヨーガ療法に関する最新の研究情報も学ぶことができます。

また、YTICの卒業生を中心に(一社)日本ヨーガ療法学会が2003年に設立され、現在、医師やヨーガ教師など約2000人の会員により、ヨーガ療法の研究と普及活動が行われています。

YICを修了後、更にYTICを修了すれば、(一社)日本ヨーガ療法学会に入会后、学会の資格認定審査を経て、学会認定ヨーガ療法士になることができます。また、(一社)日本統合医療学会認定の統合医療専門家養成セミナーを受講する事も可能になります。

東日本大震災に際しては、学会認定ヨーガ療法士による被災地支援活動が行われ、現在も全国各地で被災者支援活動を行なっております。また、2009年から実施しているウクライナ国キエフ市でのチェルノブイリ被曝事故被災者支援活動や、インド国内でのヨーガ療法指導など、学会認定ヨーガ療法士の活躍の場は海外にも広がっています。

# 短期第6期関西 YIC 集中講座(ヨーガ教師養成講座) 申込書

## 【申込方法】

- ① 同封の郵便振替用紙を用いて参加費 13 万円をお振込みください。(同封の振込用紙を使用した場合手数料不要)  
\*分割支払いは不可です。  
振込先 ゆうちょ銀行 01360-2-109761 日本ヨーガ・ニケタン  
(他金融機関からの振込の場合 ゆうちょ銀行 139 店 当座 0109761 日本ヨーガ・ニケタン)
- ② この用紙に必要事項を記入し、領収印のある振込用紙の半券等振込を証明する物のコピーを貼り付けてください。  
なお、振込みの前に、日本ヨーガ・ニケタンのホームページ(<http://yoganiketan.jp/>)で、参加希望講座の申込が締め切られていないかをご確認ください。
- ③ この用紙を封筒に入れ、下記まで郵送してください。  
**\*指定封筒を利用した場合は、切手の貼り付けは不要**です。指定の封筒を使用しない場合は、切手を貼って下記まで郵送して下さい。

【郵送先】 〒663-8125 兵庫県西宮市小松西町 1-3-16  
日本ヨーガ・ニケタン関西支部  
TEL:0798-48-0628 FAX:0798-46-5867

フリガナ

氏名 \_\_\_\_\_

下記に受講費の振込を証明するもの  
(振替払込請求書件受領書のコピー等)  
を貼ってください。

ローマ字 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生(満 \_\_\_\_\_ 才)

(男・女) \_\_\_\_\_

住所(〒 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ )

フリガナ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

FAX 番号 \_\_\_\_\_

携帯番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

ここにお貼り下さい。

# 短期第6期関西 YIC 集中講座開講日程及びカリキュラム (予定)

2019/10/5 現在

授業時間	午前9時～午後6時	YIC 講義
	午後6時～7時	ラージャ・ヨーガ 講義
	午後7時～8時	ヨーガ・スートラ講義

2019年12月24日(火)

- 第1回講座 ヨーガとヨーガ療法士養成の必要性  
ブリージング・エクササイズ、アイソメトリック・ブリージング・エクササイズ
- 第2回講座 ギャーナ・ヨーガとは何か  
スークシュマ・ヴィヤヤーマ、アイソメトリック・スークシュマ・ヴィヤヤーマ  
\*副読本「ギャーナ・ヨーガ」持参  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

2019年12月25日(水)

- 第3回講座 ヨーガと健康  
スークシュマ・ヴィヤヤーマ、アイソメトリック・スークシュマ・ヴィヤヤーマ  
\*副読本「ヨーガ療法とストレス・マネージメント」持参
- 第4回講座 アーサナとハタ・ヨーガ理論  
ヨーガ療法の為のヨーガ・アーサナ  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

2019年12月26日(木)

- 第5回講座 ヨーガ療法と調気法、中間試験  
プラーナーヤーマ、セクショナル・ブリージング
- 第6回講座 バクティ・ヨーガとは何か  
クリヤー、オーム瞑想  
\*副読本「バクティ・ヨーガ」持参  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

2019年12月27日(金)

- 第7回講座 ストレス・マネージメントとラージャ・ヨーガ  
サイクリック・メディテーション  
\*副読本「ラージャ・ヨーガ」持参
- 第8回講座 カルマ・ヨーガとは何か  
アイ・エクササイズ  
\*副読本「カルマ・ヨーガ」「バガヴァッド・ギーター」持参  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

2019年12月28日(土)

- 第9回講座 ヨーガと教育、ヨーガ統一の理論
- 第10回講座 指導法復習  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

2019年12月29日(日)

- 筆記試験 実技試験  
ラージャ・ヨーガとヨーガ・スートラ

\*諸事情により開催日・会場が変更になる場合もありますので御了承下さい。