

2019年11月開催

アーユルヴェーダ キッチンファーマシー講座

2019年春から始まったキッチンファーマシー講座では、日本でも手に入りやすいハーブやスパイスを使って、身体に不調がある時にすぐに作れるものを実際を作って味見をしたり、身体にも心にも良いサトヴィックなランチを作ります。ご家庭ですぐに実践できるアーユルヴェーダの智慧が満載！

①兵庫会場

11月7日(木)

10:00～16:00

日本ヨーガ・ニケタン関西支部
〒663-8125
兵庫県西宮市小松西町1-3-16

②石垣島会場

11月16日(土)

10:00～16:00

石垣市健康福祉センター
〒907-0004
沖縄県石垣市字登野城1357-1

③東京会場

11月21日(木)

10:00～16:00

東京ヨーガ療法研修センター
〒115-0041
東京都北区岩淵町32-25

講師紹介：Bheema Bhatta M.D.



30年以上に渡り多くの研究、臨床を行う現役アーユルヴェーダ臨床医師。
20年近く毎年来日され、ヨーロッパやブラジル等世界中でアーユルヴェーダの教育に携わっている。

お申込先

- ① 日本ヨーガ・ニケタン関西支部 kansai@yoganiketan.jp
- ②③ 日本ヨーガ・ニケタン東京支部 tokyo@yoganiketan.jp

メールにて下記内容をお知らせください。

- ・お名前 ・住所 ・電話番号 ・メールアドレス ・会場／希望受講日
- ・YIC/YTIC受講生または卒業生、一般かをご記載ください。

参加費：11,000円（教材費、ランチ代、税込み）当日支払