

QRコード



講 師： 木村慧心 先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員 アジアヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事（支部委員長）

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

会 場： 郡山市立中央公民館 【第一講義室】

郡山市麓山一丁目８－４ TEL(024)934-1212

日 時： 2022 年 ３月６日(日) 10：00～12：00

内 容： ヨーガ療法・ラージャ・ヨーガ

特別研修 0.２5 ポイント（ヨーガ療法士の方）

参加費： ２,２00 円(税込)

持ち物： ヨガマット又は敷物、動きやすい服装

参加申込方法

1. 会場参加 （ 先着 2５ 名 ） ②オンライン受講 （ZOOM）

日本ヨーガ・ニケタンWEBサイト（https://yoganiketan.jp）から申し込みください Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン東京支部からメールで送ります

＊ヨーガ療法士の方は、オンライン受講でお願いします。

問い合せ：NPO法人 日本ヨーガ療法協会・福島

丹治みよ（080-4515－1388） mail：tanji\_0220@yahoo.co.jp

ハーフデイ・セミナーinふくしま

『ヨーガ療法』『ラージャ・ヨーガ』勉強会

ヨーガ療法と伝統的ヨーガであるラージャ・ヨーガを半日体験！！

ヨーガ療法の理論も学べ、伝統的ヨーガの実習もできるセミナーです。

世界的ヨーガ療法とラージャ・ヨーガの第⼀⼈者である木村慧⼼先⽣（日本ヨーガ療法学会理事長）から直接伝えていただけるまたとない機会です。

ヨーガをもっと詳しく知りたい⽅、初めての⽅、病気で困っている⽅、健康になりたい⽅、ストレスと上⼿に付き合えるようになりたい⽅、心理・医療関係者、教育関係者、会社福利厚⽣関係者の⽅など、どなたでもご参加いただけます。

この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

会場参加、⼜、オンライン（zoom LIVE 配信）でも受講できます。