

「ヨーガ療法を知ろう！」



世界を飛び回る木村慧心先生に直接 お話が聴ける貴重な講座です

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとで
ラージャ・ヨーガ・アチャルヤ / 阿闍梨となられた後、現在は
(一社) 日本ヨーガ療法学会理事長として、WHO に招聘されヨーガ指導の基準
策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会に
ぜひ慧心先生から学びましょう。

(木村慧心先生の詳細は裏面をご覧ください)



ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましょう！

ヨーガ療法は 認知行動療法

インド5千年の歴史で培われてきたヨーガの伝統的な智慧に基づいた健康法です。不妊治療からホスピスまでWHOの認めるヨーガ療法の活躍の場は広範囲です。

ヨーガ療法の 科学的な研究

ヨーガ療法は、科学的な研究によって効果と安全性が確かめられています。自己治癒力を引き出し、心身の健やかさを高めます。

ヨーガ療法が 活かされてる場

医療施設、高齢者福祉施設、障がい者(児)施設、子育て支援施設、学校、企業、ホスピス、薬物依存更生施設、刑務所など

2025年5月21日(水)10:30~13:00

場所：熊本市国際交流会館5階和室A 費用：3,000円(税込)

こんな方にお勧め

- ◎とにかく健康でいたい。 ◎ストレスに悩まず自分らしくいたい。
- ◎ご自分と家族の為に知りたい。 ◎ヨガを習ってみようか迷ってる。
- ◎今後の生き方を探している。 ◎資格を活かして活動したい方など

主催：日本ヨーガ・ニケタン

<https://yoganiketan.jp>

お申込み詳細は裏面



講師：木村慧心先生プロフィール

（一般社団法人）日本ヨーガ療法学会理事長

インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO（世界保健機構）ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT) 創設役員

アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事（支部委員長）

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表

sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者

日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

【お申し込み方法】

・お申し込みは下記QRコードを読み込んでいただくか、
各療法士にお問い合わせください。

ご不明点があればこちらにお問合せくださいませ。

ヨガ療法士協会 熊本 takako.yogatherapist@gmail.com 09053832068（今村）



申し込みフォームはこちら
