



ヨーガ療法説明会

長野県松本市にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了すると、インド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法説明会を開催！

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

会場	あがたの森文化会館 (2の8教室) 〒390-0812 長野県松本市県3-1-1
日時	2019年8月4日(日) 13:00~14:00 ヨーガ療法とは 14:00~16:00 ヨーガ療法実技指導
講師	ヨーガ教師 (療法士) 養成講座講師 山岡大信氏
参加費	無料
持ち物	敷物 (ヨガマット又はバスタオル)
申込方法	下記申込先に 「長野ワンデイセミナー申込」 お名前、ご住所、電話番号、アドレスを書いて、 メール又はFAXで申し込んで下さい。 *当日受付も可能！



ヨーガ療法士までの道のり

YIC講座修了
(ヨーガ・インストラクター)

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ療法士) 養成講座(YTIC講座)受講

YTIC講座(22回コース) 修了

ヨーガ・セラピスト
(ヨーガ療法士)



【申込先】

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

FAX:042-792-3531

Email:tokyo@yoganiketan.jp

伝田敦子

Email:yogaatuko@hotmail.co.jp

*メール又はFAXでお申し込みください。