

インド五千年の智慧 ヨーガ療法説明会

埼玉県にて、ヨーガ教師養成講座が開講されます。1年間(10回)の講座を修了するとインド中央政府公認のヨーガ大学院大学を持つ、スワミ・ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究所から修了証書が発行されます。日本国内で30年の歴史を持つヨーガ教師養成講座です。

ヨーガ教師養成講座開講に先立ち、ヨーガ療法説明会を開催いたします。

初心者から、すでにヨーガをご存じの方まで、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

日時 2016年9月3日(土)

第1部 10:00~13:00

第2部 14:00~17:00

* 第1部、第2部内容は同じです。

ご都合のよい時間をお選びください。

内容

講演(DVD)

『心と体の健康法:インド五千年の智慧に学ぶ』

日本ヨーガ療法学会理事長 木村慧心氏



ヨーガ療法実技指導

YIC, YTIC講師 山岡久志氏



会場 緑の風 福社会 (埼玉県三郷市半田1212-2)

(問い合わせ 吉沢 080-1290-7909)

* ご来場は電車をご利用下さい。駐車場は御座いませんので、ご了承下さい。

参加費 2,000円

持ち物 敷物(ヨガマット又はバスタオル)

申込先、問合せ

日本ヨーガ・ニケタン東京支部 FAX:042-792-3531

メールアドレス:tokyo@yoganiketan.jp

申込書(三郷セミナー)

氏名:

電話番号:

住所:〒

メールアドレス:

どちらかに○をつけてください

第1部

第2部

に参加します。