

# 2013 年度前期宮城・山形地区 ヨーガ療法特別研修会・応用研修会のご案内

平素はヨーガ療法発展のためにご協力頂き厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記研修会を下記のように開催致しますので、皆様奮って御参加頂きますようお願い致します。

日程：2013年2月28日(木)

## 特別/応用研修会

【特別研修会】 午前9時～午後1時

ラージャ・ヨーガ/アーサナ/プラーナーヤーマ/瞑想 聖典(ウパニシャッド)学習会

【応用研修会】 午後1時～午後5時 (学会認定ヨーガ療法士対象講座)

昼食を食べながら症例報告/ヨーガ療法研修

応用研修会内容：ヨーガ療法とアセスメント/チェックリストとインストラクション法

上記を中心テーマにしてのヨーガ療法の学習になります。また、認定ヨーガ療法士として皆様方が関わっている症例報告も受け付けます。参加者との意見交換用の発表です。現在抱えている症例で、参加者の意見を聞きたい症例をご報告ください。尚、症例発表される方は、事前に申込先までご連絡下さい。

\*特別研修会は、認定ヨーガ教師の認定研修会です。また、許可を受けた一般参加者も参加可能です。

特別研修会のみ参加費用 7,350円(諸費用込み)

\*認定ヨーガ療法士は全日程参加の場合のみ、受け付けます。(半日のみの参加は不可)

重要な実技は午前中に実習いたします。必ず特別研修会から参加してください。終了前の退場もご遠慮ください。

全日程参加費用 10,500円(諸費用込み)

\*10分以上の遅刻及び中途退場の場合、単位取得は認められません。

## \*持ち物

- ・マントラ集、プラーナーヤーマ集 (B4用紙の印刷物)
- ・ヨガマットかバスタオル
- ・アーサナの出来る服装
- ・お弁当(応用研修会参加者のみ)
- ・マイカップ

\*今回より、弁当注文を受け付けなくなりました。ご自身で準備してください。

会場： 荒町市民センター 和室(1) 仙台市若林区荒町86番地の2 022-266-3790

申し込み先：日本ヨーガ・ニケタン東京支部 〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18

FAX 042-792-3531 アドレス fvgp3351@nifty.com

\*メール又はFAXで申し込んで下さい。(電話での受付はできません)

申し込み期限：2013年2月21日(木)まで(参加費は当日受付にて)

\*研修ポイント： 応用研修2ポイント・特別研修2ポイント

日本ヨーガ・ニケタン

切り取り

2013年度前期宮城・山形地区 ヨーガ療法特別研修会・応用研修会参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 期 YIC/YTIC 受講中/卒業)

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX 番号 \_\_\_\_\_

E-mail アドレス \_\_\_\_\_

A, B いずれかに○をして下さい。

A. 【特別研修会のみ参加】 認定ヨーガ教師及び一般 (7,350円)

B. 【全日参加】 ヨーガ療法士 (10,500円)