

ハーフデイセミナーin 長野

認知を変えて 100 歳まで生き抜こう

インド五千年の認知行動療法

ヨーガ療法



医療・福祉・教育などの現場で

不妊治療、妊娠出産、高齢者福祉からホスピスまで WHO の認めるヨーガ療法の活躍の場は広範囲です。あなたが自分らしく「健やかに今を生きる」ために、「潜在する力」を発揮するためにヨーガ療法を役立ててみませんか。そしてヨーガ療法士となり活躍できる場を見つけてみませんか。

インド 5000 年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法は、インド五千年の認知行動療法とも呼ばれています。伝統的なヨーガとは？どう現代にかかしてるの？ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健機関 WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生からヨーガ療法の話しを聞きましょう。

講師： 木村慧心先生 (一般社団法人) 日本ヨーガ療法学会理事長



インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授 WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員。日本統合医療学会理事 (支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表 sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者
日本アールヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

ヨーガ療法による心と身体の変化を体験してみましょう！（誰でも参加可能）

会場： あがたの森会館 講堂第 1 会議室

〒390-0812 長野県松本市県 3-1-1

日時： 2022 年 9 月 24 日 (土) 13:00 ~ 15:30 (予定)

定員： 25 名 (コロナ禍により限定させていただきます)

参加費： 2,200 円 (税込み)

特別研修 0.25 ポイント (ヨーガ療法士・ヨーガ教師)

*体操のできる服装・ヨーガマット持参 (お持ちでない方はお貸しいたします)

申込み： 会場参加・オンライン参加をお選びいただけます。

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://yoganiketan.jp> から参加は、申し込みをしてください。

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン東京支部からメールで送られます。

1. お名前、2. 住所、3. 電話番号 4. メールアドレス 5. 会場・オンラインどちらかを記入してください。

【お問合せ】 特定非営利活動法人認定ヨーガ療法士会 長野 大浜 080-5108-7920

didi-etsuko@kba.biglobe.ne.jp

またはお近くのヨーガ療法士まで

主催：日本ヨーガ・ニケタン

協力：特定非営利活動法人認定ヨーガ療法士会 長野