

2013 年度前期新潟地区 ヨーガ療法特別研修会・応用研修会のご案内

平素はヨーガ療法発展のためにご協力頂き厚くお礼申し上げます。

さて、この度、標記研修会を下記のように開催致しますので、皆様奮って御参加頂きますようお願い致します。

日程：2013年3月25日(月)

特別/応用研修会

【特別研修会】 午後4時30分～7時00分まで特別研修

午後4時30分～5時30分 聖典(ウパニシャッド)学習会

午後5時30分～7時00分 ラージャ・ヨーガ/アーサナ/プラーナーヤーマ

【応用研修会】 午後7時～9時 (学会認定ヨーガ療法士対象講座)

夕食を食べながら症例報告/ヨーガ療法研修

応用研修会内容：PTSD/マインドフルネスとヨーガ療法

上記を中心テーマにしてのヨーガ療法の学習になります。また、認定ヨーガ療法士として皆様方が関わっている症例報告も受け付けます。参加者との意見交換用の発表です。現在抱えている症例で、参加者の意見を聞きたい症例をご報告ください。尚、症例発表される方は、事前に申込先までご連絡下さい。

*特別研修会は、認定ヨーガ教師の認定研修会です。また、許可を受けた一般参加者も参加可能です。

特別研修会のみ参加費用 7,350円 (諸費用込み)

*認定ヨーガ療法士は全日程参加の場合のみ、受け付けます。(半日のみの参加は不可)

重要な実技は午前中に実習いたします。必ず特別研修会から参加してください。終了前の退場もご遠慮ください。

全日程参加費用 10,500円 (諸費用込み)

*10分以上の遅刻及び中途退場の場合、単位取得は認められません。

*持ち物

- ・マントラ集、プラーナーヤーマ集 (B4用紙の印刷物)
- ・ヨガマットかバスタオル
- ・アーサナの出来る服装
- ・お弁当 (応用研修会参加者のみ)
- ・マイコップ

会場： 木揚場教会 〒951-8054 新潟市中央区礎町通上一ノ町1957番

申し込み先： 日本ヨーガ・ニケタン東京支部 〒194-0035 東京都町田市忠生1-12-18

FAX 042-792-3531 アドレス fvgrp3351@nifty.com

*メール又はFAXで申し込んで下さい。(電話での受付はできません)

申し込み期限： 2013年3月18日(月)まで(参加費は当日受付にて)

*研修ポイント： 応用研修2ポイント・特別研修2ポイント

日本ヨーガ・ニケタン

切り取り

2013年度前期新潟地区 ヨーガ療法特別研修会・応用研修会参加申込書

氏名 _____ (_____ 期 YIC/YTIC 受講中/卒業)

電話番号 _____ FAX 番号 _____

E-mail アドレス _____

A, B いずれかに○をして下さい。

A. 【特別研修会のみ参加】 認定ヨーガ教師及び一般 (7,350円)

B. 【全日参加】 ヨーガ療法士 (10,500円)