



# 伝統的ヨーガ及び ヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座をワンデイ体験セミナーとして開催！  
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。  
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、  
とてもお得な体験セミナーです。  
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

**会場** クロスパルにいがた(予定)  
〒951-8055 新潟県新潟市中央区礎町通3ノ町2086

**日時** 2018年9月29日(土)  
9:30～ 受付開始  
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ  
12:00～13:00 ランチオンセミナー  
13:00～16:00 ヨーガ療法

**講師** 日本ヨーガ療法学会理事長  
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



**参加費** 4,000円(税込み)(当日支払い)

**持ち物** 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

**特典** セミナー参加者には、ヨーガ教師養成講座受講費割引制度があります。

**申込方法** 下記申込先に  
「新潟ワンデイセミナー申込」  
お名前、ご住所、電話番号、アドレスを書いて、  
メール又はFAXで申し込んで下さい。

## ヨーガ療法士までの道のり

YIC講座修了  
(ヨーガ・インストラク  
ター)

ヨーガ・セラピスト(ヨーガ  
療法士)養成講座(YTIC  
講座)受講

YTIC講座(22回  
コース)修了

ヨーガ・セラピスト  
(ヨーガ療法士)



### 【申込先】

日本ヨーガ・ニケタン東京支部

FAX:042-792-3531

Email:tokyo@yoganiketan.jp

鈴木静子

Email:shikko27@yahoo.co.jp

\*メール又はFAXでお申し込みください。