

延岡ハーフデイセミナー

コロナ禍でも
役立つ！

みんなの心と体の健康法

ヨーガ療法

医療・福祉・教育などの現場で

補完医療、高齢者福祉からホスピス、薬物依存更生施設まで
ヨーガ療法士の活躍できる場は無限大です。さまざまな現場で
ヨーガ療法がどのように取り入れられ、どのような効果を
上げているのかエビデンスや研究結果も含めて最新の情報を
日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心先生に教えていただきます。

インド5000年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法は、インド5000年の智慧とも呼ばれる伝統的ヨーガに
基づいています。伝統的ヨーガとは？一般的なヨガとの違いは？
どう現代に生かしてるの？長年ヒマラヤ山中で伝統的ヨーガを
修行されてきた木村慧心先生に教えていただきましょう。

ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましょう！



講師 木村慧心先生

スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師の
もとでラージャ・ヨーガを修められ、
現在は（一社）日本ヨーガ療法学会
理事長として、WHOに招聘され
ヨーガ指導の基準策定に参加される等
世界で活躍されています。

2月16日(水)14:00～16:30 / 延岡総合文化センター展示室2

参加費：2000円（税込み）

参加方法 ①会場での対面受講
②zoomでのライブ配信
③アーカイブ配信（1ヶ月）

*申し込み方法は裏面からどうぞ

《お問い合わせ》

日本ヨーガニケタン

<http://www.yoganiketan.jp>

NPO法人日本ヨーガ療法士協会・宮崎

mail»yoga.kenpoku@gmail.com

《お申込み方法》

(1) 会場での対面受講の場合

yoga.kenpoku@gmail.com までメールで【セミナー受講希望】と件名をご記入の上、以下をお知らせください。

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④ご職業、所属

- ・参加費（2000円）は当日会場にてお支払いください。
- ・ヨガマットをご持参ください。
レンタルマット（無料）が必要な方は申込時にお知らせください。
- ・お電話でのお申し込み、お問い合わせ tel.090-8299-9762（担当：ヨダ）



対面受講メール
QRコード

(2) zoomでのライブ配信の場合

申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S56752236/> よりお申し込みください。

参加費（2000円）も申し込み時に、PayPal（ゆうちょ、銀行、クレジットカード）で手数料無料でお支払いいただけます。



ライブ配信申し込み
QRコード

(3) アーカイブ配信の場合 （1ヶ月間配信されます）

(2) zoomでのライブ配信でお申し込みください。
アーカイブ配信用のURLも送付いたしますので、ご自由にご視聴ください。

(1) 対面 (2) zoomにお申し込みの方も、1カ月間アーカイブ配信をご視聴いただけます。

講師：木村慧心先生プロフィール

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長
NPO法人日本ヨーガ療法士協会代表 WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジアヨーガ療法会議代表役員 日本統合医療学会理事（支部委員長）
インドsVYASAヨーガ大学DDEコースin Japan総責任者兼客員教授
日本アーユルヴェーダ学会理事
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問