

木村慧心先生に学ぶ

ヨーガ指導者から
初心者まで

伝統的ヨーガとヨーガ療法

ワンデイセミナー

木村慧心先生の指導を直接受けることができるたいへん貴重な講座です。

慧心先生は、スワミ・ヨーゲシヴァラナンダ大師のもとでラージャ・ヨーガ・アチャルヤ/阿闍梨となられた後、現在は（一社）日本ヨーガ療法学会理事長として、WHOに招聘されヨーガ指導の基準策定に参加されるなど世界で活躍されています。

ヒマラヤに伝わる本物の伝統的ヨーガとヨーガ療法についてこの機会にぜひ慧心先生から学びましょう。

※ヨーガ療法は、伝統的ヨーガを科学的な研究を基に誰にでも安全に行えるよう考案された健康法です。



日時/5月28日（土）10:00～12:30

会場/大分市コンパルホール300号室

大分市府内町1丁目5-38

参加費/2,000円

*動きやすい服装でご参加ください。

ストレス社会、超高齢社会、医療費の増大など現代社会が抱える医療や福祉の問題に対するヨーガ療法の可能性について（一社）日本ヨーガ療法学会理事長の木村慧心先生にお話ししていただきます。

一般の方はもちろん医療・福祉関係者の方にもぜひ聞いていただきたいお話です。

日時/5月28日（土）10:00～12:30

会場/大分市コンパルホール300号室

大分市府内町1丁目5-38

参加費/2,000円

主催：日本ヨーガ・ニケタン

《お申込み方法》



申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S21207039/>より お申し込みください。

参加費（2000円）も申し込み時に、PayPal（ゆうちょ、銀行、クレジットカード）で手数料無料でお支払いいただけます。

（新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期の場合は返金いたします。）

- ・申し込みフォームより ①会場参加 ②オンライン参加をお選びいただけます。
- ・会場参加、オンライン参加いずれの場合も、1か月間アーカイブ配信もご視聴いただけます。アーカイブ配信用のURLを送付いたしますので申し込み時にメールアドレスをご記入ください。
- ・アーカイブ配信のみをご希望の場合は、オンライン参加を選択してください。
- ・会場参加の方は、動きやすい服装でお願いします。
- ・お申込み方法やお支払い方法が分からない場合は、お気軽に下記メールあるいはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】

担当：佐藤 TEL090-1165-0894

：長野 TEL090-3663-3156

：日本ヨーガ・ニケタン福岡 fukuoka@yoganiketan.jp

講師：木村慧心先生プロフィール

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長

NPO法人日本ヨーガ療法士協会代表

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員

アジアヨーガ療法会議代表役員

日本統合医療学会理事（支部委員長）

インドsVYASAヨーガ大学DDEコースin Japan総責任者兼客員教授

日本アーユルヴェーダ学会理事

日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問