

インド五千年の智慧に学ぶ

免疫力を高めるアーユルヴェーダ/ヨーガ療法

2023.6.4

国際ヨガデイ糸満・沖縄においておこなわれる
2講演のみ特別にZOOMオンライン配信します。
この機会に皆様の学びに是非お役立てください。



10:40~12:10

ビーマ・バット先生

「免疫力を高める
アーユルヴェーダアプローチ」



13:00~14:30

木村慧心先生

「免疫力を高める
ヨーガ療法アプローチ」

対象：YIC/YTIC受講生・ヨーガ療法士

参加費： 3300円

申し込み：日本ヨーガ・ニケタンHPにて
yoganiketan.jp