

世界が認めたヨガの第一人者の講座

ヨーガ療法 ハーフデイセミナー IN おおみや

2026年 1月12日 祝月
13:30-16:30

会場

大宮ソニックシティ
905会議室

講義&実技

*ヨガマットをご持参ください



病気や不調を
持った人も
安心して行える
「体系的なヨガ」



ヨガ哲学で
ストレスや心の
癖を知り改善し
ていく方法



伝統と科学的な
根拠から、安全
で効果的な指導
方法を理解する

ヨガの教室に来る8割は病気や不調を持っています！

病気や不調をきっかけに始めたヨガが、ほんとうの“健康”への道になる。

ヨーガ療法は、その仕組みと智慧を教えてください。

2026年、新しい気づきであなたの可能性がひらく年に！

世界が認めたヨーガ療法の第一人者が大宮に！

木村慧心（きむらけいしん）：WHOヨーガ指導基準策定委員

世界のヨーガ療法を牽引する、ただ一人の日本人。

インド・ヒマラヤで修行を積み、聖名「ギヤーナ・ヨーギ」を拝受。

伝統ヨーガに科学的なアプローチを融合させた“ヨーガ療法”を確立。

WHO（世界保健機関）のヨーガ指導基準策定委員を務め

インド政府から第1回「インド首相賞」を授与。

ヨガの母国、インドのヨガ大学や大学院で客員教授として教鞭をとる、
世界でヨガの新時代を切り拓いた第一人者。

参加費：3,300円（会場＆オンラインZOOM）

申込先：<https://ws.formzu.net/fgen/S50926116/>

対象

- ヨーガを学びたい方
- 生徒をもっと健康にしたい
ヨガの先生

申し込み方法

左のURLまたは右の2
次元コードを読み込
んで、お申し込みを
お願いします。



主催

日本ヨーガニケタン・東京支部

お問い合わせ：tokyo@yoganiketan.jp

共催

NPO法人 認定ヨーガ療法士会埼玉

yogatherapy.saitama@gmail.com