

大阪ハーフデイセミナー ヨーガ療法・ラージャ・ヨーガ勉強会

ヨーガ療法・伝統的ヨーガであるラージャ・ヨーガをハーフデイ体験セミナーとして開催！
ヨーガ療法の理論も学べ、伝統的ヨーガの実習もできるセミナーです。
ヨーガをもっと詳しく知りたい方、初めての方、病気で困っている方、健康になりたい方、
ストレスに上手に付き合えるようになりたい方、心理・医療関係者など、どなたでもご参加いただけます。
この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。
会場参加、又は、オンライン（zoom LIVE 配信）で受講できます。

会 場：茨木市男女共生センターロー ズWAM5階 501・502 号

茨木市元町 4 番 7 号 TEL(072)620-9920

日 時：2022 年 2 月 12 日(土) 13:00～16:00

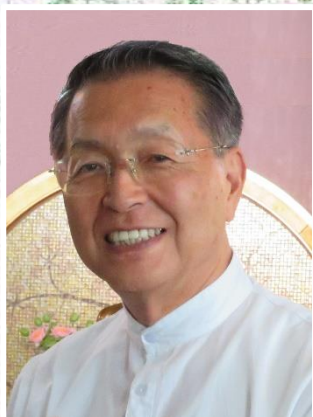
内 容：ヨーガ療法・ラージャ・ヨーガ

特別研修 0.5 ポイント(ヨーガ療法士の方)

参加費：3,300 円(税込)

持ち物：ヨガマット又は敷物、動きやすい服装

プラーナーヤーマ、マントラ集をお持ちの方はご持参ください。



講 師： 木村慧心先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長
インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジアヨーガ療法会議代表役員
日本統合医療学会理事 (支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表
日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問
sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事

参加申込方法

① 会場参加 (先着 20 名)

日本ヨーガ・ニケタン関西 (kansai@yoganiketan.jp) まで メールにてお申込みください。

メールタイトルに、「大阪ハーフデイ・セミナー申込」と記入

お名前、ご住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上、メール送信してください。

***ヨーガ療法士の方は、オンライン受講をお願いします。**

② オンライン受講 (ZOOM)

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト (<https://yoganiketan.jp>) から参加申し込みをしてください。

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。