

## 伝統的ヨーガ及びヨーガ療法ワンデイセミナー

ヨーガ療法講座を1day体験セミナーとして開催！  
ヨーガ療法の理論も学べ、実習もできるセミナーです。  
また、ヨーガ療法の基礎である、伝統的ヨーガ(ラージャ・ヨーガ)の指導も受けられる、  
とてもお得な体験セミナーです。  
講師は木村慧心理事長。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

**会場** 東京ヨーガ療法センター  
〒115-0041東京都北区岩淵町32-25  
[交通] 東京メトロ南北線『赤羽岩淵駅』より徒歩 約3分  
JR京浜東北線、埼京線『赤羽駅』より徒歩 約10分

**日時** 2017年1月9日(月・祝日)  
9:30～ 受付開始  
10:00～12:00 ラージャ・ヨーガ  
12:00～13:00 ランチオンセミナー  
13:00～16:00 ヨーガ療法

**講師** 日本ヨーガ療法学会理事長  
日本ヨーガ・ニケタン代表 木村慧心



**参加費** 5,000円(税込み)(当日支払い)

**持ち物** 敷物(ヨガマット又はバスタオル)/昼食

**申込先、問合せ**  
日本ヨーガ・ニケタン東京支部  
FAX:042-792-3531 Email:tokyo@yoganiketan.jp  
\*メール又はFAXでお申し込みください。

**特典** セミナー参加者には、YIC受講費割引制度があります。

### 申込書(赤羽セミナー)

氏名:

電話番号:

住所:〒

メールアドレス: