



富山ヨーガ ハーフデイ・セミナー ♡

ヨーガ療法・ラージャ・ヨーガ勉強会

ヨーガ療法・伝統的ヨーガであるラージャ・ヨーガをハーフデイ体験セミナーとして開催！ ヨーガ療法の理論も学べ、伝統的ヨーガの実習もできるセミナーです。講師はヨーガ療法学会理事長であり、西はトルコから東は日本、北はモンゴル、南はオーストラリアまで含むアジアヨーガ療法会議の代表をされている木村慧心先生です。深い智慧をお持ちの世界的ヨーガ療法とラージャ・ヨーガの第一人者である慧心先生から直接伝えていただけるまたとない機会です。

ヨーガをもっと詳しく知りたい方も、知らない方も、ご自身が病気で困っている方、健康になりたい方、ストレスに上手につき合えるようになりたい方、心身症の患者さん、医療関係者、教育関係者、会社福利厚生関係者の方など、誰でも参加できます。この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。

午前または午後のどちらかご都合の良い時間にご参加ください。又、オンライン（zoom LIVE 配信）でも受講できます。

会場： 富山県総合情報センター セミナー室 〒930-0866 富山県富山市高田527

日時： 2021年12月5日(日)

午前の部 9:30~12:30 ヨーガ療法、ラージャ・ヨーガ

午後の部 13:30~16:30 ヨーガ療法、ラージャ・ヨーガ

(各午前・午後) 各特別研修 0.5 ポイント

講師： 木村慧心先生



(一社)日本ヨーガ療法学会理事長 インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授

WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員

世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員

アジアヨーガ療法会議代表役員 日本統合医療学会理事(支部委員長) (一社)日本ヨーガ療法学会理事長 NPO 法人日本ヨーガ療法

士協会代表 sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者 日本アーユルヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

参加費： 午前/午後 各3,300円(税込み)

持ち物： ヨガマット又は敷物、動きやすい服装

プラーナーヤーマ、マントラ集をお持ちの方はご持参ください。

申し込み：

① 会場参加の方

日本ヨーガ・ニケタン関西(kansai@yoganiketan.jp)まで メールにてお申込みください。

メールタイトルに「富山ハーフデイ・セミナー申込」と記入し

1. お名前、2. 住所、3. 電話番号、メールアドレス、午前か午後 を記入してメールしてください。

② オンライン受講 (ZOOM) 希望の方

日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://yoganiketan.jp>

から参加申し込みをしてください。

zoomURL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。

