

WHO ヲ一ガ指導基準

第2案

表4：必須教育のために推奨される科目と実習時間－基礎および上級レベル【1】

教育履修単位	主要な科目	基礎レベル （時間）
ヨーガ	ヨーガの基本的な原理	40
	伝統の聖典による療法的側面	195
	ヨーガに関連した哲学の体系	20
	ヨーガの解剖学的、生理学的概念	30
	エビデンスに基づいたヨーガ療法	45
	ヨーガのカウンセリング	10
	ヨーガの指示と指導の方法	70
	ヨーガの精神生理学	20
	小計	430

表4：必須教育のために推奨される科目と実習時間－基礎および上級レベル【2】

関連科目	TCI(伝統的補完統合医療)の基礎と全人的健康の概念	50
	TCIとヨーガの統合	
	小計	50
西洋医学	解剖学と生理学	40
	基本的な診断技術	20
	内科学	
	小計	60
その他	研究方法	
	医学の法的概念、倫理、保険	30
	医療従事者として求められる職業の遂行	
	小計	30
指導の下の臨床実習	研修	30
	論文	
	小計	30
	合計	600