

## 2020年12月YIC、YTIC講座時ラージャ・ヨーガ、ヨーガ・ストトラ配信計画表

参加費： 1講座1650円ポイント0.25 2講座3300円ポイント0.5 (参加費は聖典配信と同等にさせていただきます)

\*レポート提出者のみポイント付与

支払方法： PayPal、日本ヨーガ療法学会会員カード

受講資格： 認定ヨーガ療法士、認定ヨーガ教師

参加希望の講座、時間を記入して該当講座の申込先に、講座日2日前の午前0時まで届くように申込

申込方法： フォームから申し込んでください。ZoomURLは、前日、または、当日お送りします。\*当日、前日の申込は受け付けません。

申込先

日本ヨーガ・ニケタンホームページの申込フォームから

|     | YIC、YTIC講座  | 時間                       | 担当者             |
|-----|-------------|--------------------------|-----------------|
| 1火  |             |                          |                 |
| 2水  | 第45期東京YIC   | 15:30-16:30 ヨーガ・ストトラ第1章⑩ | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     | 第8期岡山YIC    | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第1章⑦ | 日本ヨーガ・ニケタン本部    |
| 3木  |             |                          |                 |
| 4金  |             |                          |                 |
| 5土  | 第44期東京YIC   | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第1章⑩ | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部B |
| 6日  | 第3期さいたまYTIC | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第2章① | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
| 7月  | 第31期東京YTIC  | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑨  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部B |
| 8火  | 第8期沖縄YTIC   | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑧  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
| 9水  | 第7期沖縄YTIC   | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑯  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
| 10木 | 第3期栃木YTIC   | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑯  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     | 第17期福岡YTIC  | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑱ | 日本ヨーガ・ニケタン九州    |
| 11金 |             |                          |                 |
| 12土 | 第30期東京YTIC  | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑫  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     | 第27期大阪YTIC  | 16:00-17:00 ラージャ・ヨーガ     | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
| 13日 | 第29期東京YTIC  | 16:00-17:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑰ | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部B |
|     | 第2期さいたまYTIC | 17:00-18:00 ラージャ・ヨーガ     | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
| 14月 | 第26期大阪YTIC  | 16:00-17:00 ラージャ・ヨーガ     | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
|     | 第5期金沢YTIC   | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑨ | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
| 15火 | 第5期石垣YIC    | 15:00-16:00 ヨーガ・ストトラ第1章⑩ | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     | 第11期名古屋YTIC | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑱ | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
| 16水 |             |                          |                 |
| 17木 |             |                          |                 |
| 18金 | 第9期金沢YIC    | 16:00-17:00 ラージャ・ヨーガ     | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
|     |             | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第1章⑧ |                 |
| 19土 | 第8期札幌YTIC   | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑩  | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     | 第3期京都YIC    | 10:00-11:00 ヨーガ・ストトラ第1章⑦ | 日本ヨーガ・ニケタン関西支部  |
|     | 第2期北九州YTIC  | 16:00-17:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑳ | 日本ヨーガ・ニケタン九州    |
|     | 第3期浜松YTIC   | 17:00-18:00 ヨーガ・ストトラ第2章⑨ | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
| 20日 |             |                          |                 |
| 21月 |             |                          |                 |
| 22火 |             |                          |                 |
| 23水 |             |                          |                 |
| 24木 | 短期第8期集中YIC  | 18:00-19:00 ラージャ・ヨーガ     | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     |             | 19:00-20:00 ヨーガ・ストトラ第1章① |                 |
| 25金 |             |                          |                 |
| 26土 |             |                          |                 |
| 27日 | 第1期アリゾナYIC  | 8:00-9:00 ラージャ・ヨーガ       | 日本ヨーガ・ニケタン東京支部A |
|     |             | 9:00-10:00 ヨーガ・ストトラ第1章③  |                 |
| 28月 |             |                          |                 |
| 29火 |             |                          |                 |
| 30水 |             |                          |                 |
| 31木 |             |                          |                 |